

Publié le 19/06/2018 à 07:53

## Un casque audio contre l'isolement des personnes âgées

Actu Santé



Les résidents de l'Ehpad de Salvagnac, dont certains avec un casque audio, à l'atelier chant de Léa./  
Photo DDM E.C

Ex-agriculteur, journaliste et spécialiste de l'audition, Jérôme Goust travaille depuis plus de vingt ans pour aider à mieux vivre la malentendance. Un travail désormais reconnu par l'ARS qui permet de lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Ils sont une douzaine, installés en cercle autour de Léa, animatrice d'un atelier chant à la maison de retraite Petite plaisance de **Salvagnac**. Parmi eux, Arlette, Marie-Rose et Carmen, casque audio sur la tête, ne perdent pas une miette de la conversation, des consignes et plaisanteries affectueuses de Léa, ni des chansons qu'elles entonnent de bon cœur. Arlette a toujours aimé participer aux ateliers collectifs, même si, faute de bien entendre, elle passait un peu à côté. Depuis peu, elle est appareillée. Mais elle ne sait pas fixer seule ses prothèses et ce matin, la personne qui l'a aidée à prendre sa douche ne savait pas non plus. «Le casque, c'est comme un walkman qui amplifie le son sur toutes les fréquences. C'est simple, non intrusif et bon marché» explique Jérôme Goust, consultant de l'association Vie quotidienne et audition, chargé d'enseignement en école d'audioprothèse.

### Perte d'autonomie relationnelle

«Les résidents qui n'entendent pas bien, ont tendance à ne pas participer aux réunions de groupe, à s'isoler, avec un risque de repli sur soi. Les personnes démissionnent de la communication... C'est un facteur important de perte d'autonomie relationnelle» explique Jérôme Goust. Pendant deux ans, il a piloté une étude dans trois Ehpad (Salvagnac, Briatexte, Verdalle) gérées par l'association Age sans frontière, en collaboration avec l'hôpital de Cahors. Il a fait passer à une soixantaine de personnes âgées des tests de compréhension et d'expression, des exercices de construction ou de correction de phrases, avec puis sans le dispositif amplifié. «Les résultats sont très différents selon qu'il y a le casque ou pas. Avec la malentendance, la baisse des capacités d'attention et de l'agilité mentale, il y a une diminution de l'énergie disponible, nécessaire à une bonne compréhension de la parole... C'est la première fois que l'autonomie relationnelle n'est pas considérée uniquement comme une question de mobilité et c'est ma plus grande fierté» témoigne ce formateur en audioprothèse.

## Redonner l'envie de communiquer

«Les personnes avec lesquelles on a eu le plus de mal pendant l'étude, ce sont celles pour qui l'appareillage a été un échec. Elles laissent les prothèses dans un tiroir et elles renoncent. Il faut leur redonner l'envie de communiquer.»

L'idéal reste des prothèses auditives personnalisées mais pour des raisons financières ou par manque d'accompagnement, nombre de personnes âgées attendent trop longtemps voire n'y ont pas accès. L'Ehpad de Salvagnac dispose désormais de trois boîtiers émetteurs et dix casques récepteurs. Le plaisir visible d'Arlette, Carmen et Marie-Rose, chantant par cœur «Les amants de Saint-Jean» ou échangeant des souvenirs de voyage avec Léa et les autres, confirme l'utilité du dispositif. «Le meilleur signal, c'est quand les personnes arrivent à l'atelier et demandent le casque» confie Agnès Nassivet, responsable de la vie sociale et culturelle à l'Ehpad de Salvagnac.

---

## Un dispositif reconnu par l'agence régionale de santé

Le travail de Jérôme Goust sur la communication des personnes âgées est désormais reconnu par l'Agence régionale de santé ainsi que par la Carsat Midi-Pyrénées, qui l'a inscrit dans son programme 2018-2022 d'aide aux Ehpad . C'est la première fois qu'un dispositif d'aide à la communication figure parmi les systèmes éligibles d'équipement et de formation, «comme aide technique pour le maintien de l'autonomie des personnes âgées».

### Matériel et formation

Pour un établissement d'accueil de personnes âgées, le kit comprenant deux micros-cravates émetteurs et cinq récepteurs avec casque, représente 850 €HT. L'établissement s'engage à former ses intervenants avec quatre séances d'1 h 30 pour 12 personnes maximum. Cette formation vise à apporter une vision globale de la personne et de son mode de communication pour préserver ou recréer un lien social. L'objectif est de redonner aux personnes âgées l'envie de partager et aux professionnels et aidants le moyen de communiquer sans tension ni fatigue.

*Plus d'infos sur [www.l-ouie.fr](http://www.l-ouie.fr)*

*Association Vie quotidienne et audition. Tél. 05 63 77 61 40*

*M. L.*